



PROGRAMME DE FORMATION

Gestes et Postures

Lieu	<ul style="list-style-type: none"> • Sur votre site • Dans notre centre 	Durée totale indicative	3 heures 30
-------------	---	--------------------------------	-------------

Public	<ul style="list-style-type: none"> • Tout public • 10 personnes maximum
---------------	---

Pré-requis	Néant
-------------------	-------

Qualification du dispensateur de la formation	Formateur ayant des connaissances en matière de gestes et postures
--	--

MOYENS TECHNIQUES
<ul style="list-style-type: none"> • Salle de formation permettant la réalisation de mises en situation • Ordinateur / Vidéoprojecteur (fourni par nos soins)

OBJECTIFS	CONTENU	DUREE
Etre capable de repérer les situations susceptibles de nuire à sa santé ou d'entraîner des efforts inutiles ou excessifs, que se soit au travail ou dans sa vie privée	<ul style="list-style-type: none"> • Les statistiques des accidents du travail • Les maladies professionnelles • Notions d'anatomie, de physiologie, de pathologie • Prévention du risque 	01h15
Adopter et appliquer les principes pertinents de base de sécurité physique et d'économie d'efforts, en fonction de la situation	<ul style="list-style-type: none"> • Manipulation, déplacement de différentes charges (forme, taille, poids) utilisées dans l'entreprise • Simulation de postures correspondant à des tâches de la vie privée 	02h15

METHODE PEDAGOGIQUE
<ul style="list-style-type: none"> • Cours théoriques avec support audiovisuel • Vidéos • La méthode d'apprentissage est basée essentiellement sur le visuel et la mémoire • Mise en situation pratique sur des cas concrets

SUIVI ADMINISTRATIF
Le suivi de l'exécution de l'action est réalisée par : <ul style="list-style-type: none"> • une feuille d'émargement (dont une copie est envoyée au client à la facturation) • une attestation de fin de formation indiquant le résultat obtenu (remise aux stagiaires contre signature) • une attestation de présence (envoyée au client à la facturation)

EVALUATION	
Epreuve pratique	Mise en situation sur des cas concrets